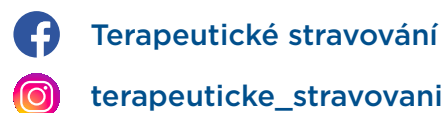




TERAPEUTICKÉ STRAVOVÁNÍ



TERAPEUTICKÉ STRAVOVÁNÍ

Terapeutické stravování je primárně poskytováno dětem a dospívajícím s neurovývojovými poruchami (PAS, ADHD/ADD, narušená komunikační schopnost apod.). Terapie je vedena formou hry v multismyslovém a bezpečném prostředí. Cílem terapie je podpořit rodiče a předat jim praktické dovednosti vedoucí k samostatnému zvládnání potíží v oblasti stravování jejich dětí.

Terapeutická intervence:

- rozšiřování jídelníčku,
- zvládnání problémového chování při stravování (házení jídlem a nádobím, plivání, křik, pláč, ...),
- budování pozitivního vztahu k jídlu,
- poznávání nových potravin/textur,
- úprava průběhu stravování,
- podpora ve vnímání všemi smysly,
- nácvik motorických dovedností,
- učení se vhodným návykům,
- snižování strachu a úzkostí z jídla způsobených:
 - senzorickými obtížemi;
 - negativními zkušenostmi;
 - zdravotními obtížemi.

Nutriční terapie:

- posouzení aktuálního stavu dítěte,
- stanovení vhodné výživy pro zdravý růst a vývoj dítěte,
- úprava jídelníčku dítěte,
- zhodnocení kalorického příjmu,
- práce s nadváhou či obezitou,
- pitný režim,
- konzultace specifických stravovacích návyků:
 - doplňky stravy;
 - alergie;
 - intolerance;
 - zdravotní diety;
 - alternativní způsoby stravování (GAPS, GFCCF).

Terapie probíhá kombinovanou formou - ambulantně a online - v závislosti na Vašich možnostech.

Ceník:

Vstupní vyšetření (v rozsahu 2 hodiny):

2.500,- Kč

Terapeutická intervence (v rozsahu 40 minut):

1.200,- Kč za 1 lekci

5.000,- Kč za 5 lekcí

Online konzultace (v rozsahu 45 minut):

800,- Kč za 1 konzultaci

Terapeutka:

Mgr. Zuzana Novotná
+420 731 447 286
zuzana.novotna@ric.cz

